

Liderarte

Coaching, creatividad y liderazgo Summer camp para jóvenes de 11 a 13 años

Nos hemos unido tres coaches y artistas, especialistas en jóvenes, para desarrollar liderarte: una experiencia creativa y emocional hacia el autoconocimiento y el liderazgo a través del arte. Un grupo de jóvenes en el que todos aprenden de todos, y cada uno desarrolla su potencial a través del juego compartido y las artes: **música, teatro, escritura y artes plásticas.**



¿Para qué apuntarse a LiderArte?

Para construir la autoestima desde sus valores, fortalezas, talentos, y potenciar el compromiso con uno mismo y con su entorno.

Para aprender a reconocer, aceptar y gestionar las emociones, y comunicarse de forma asertiva.

Para tomar conciencia de la importancia de saber relajarse y controlar los pensamientos y comportamientos limitantes.

Para desarrollar la creatividad y la motivación en la búsqueda de soluciones y toma de decisiones.

¿Cómo lo hacemos?

A través del juego, el coaching y el arte (talleres de música, teatro, escritura y artes plásticas), se acompaña a los jóvenes, en la realización de sus propias creaciones.

Creamos un contexto de confianza y bienestar ideal para permitir la diversión y que el joven coja confianza y se muestre tal como es. El aprendizaje será totalmente experiencial y habrán espacios para compartir lo aprendido.

“He aprendido a ser amable con los demás y tener más de confianza en mi misma”

“Que la felicidad no se compra con dinero, y también que los valores son importantes en la vida”

“Equivocarnos es bueno. Si uno se equivoca, aprende para el próximo intento”

“Intentar cumplir los retos que me propongo sin rendirme”

¿Quiénes lo facilitamos?

Lourdes Bouton, Licenciada en Filosofía y Letras por la UB, *Professional Coach Certified* por ICF, CPC por ASESCO, CPCC por CTI, ORSC por CRR. Graduada en voz por el Aula de música del conservatorio del Liceo.

Gerard Gual, Licenciado en Filosofía por la UB, máster en *Edición Editorial* por la UPF, *Certificado de Aptitud Pedagógica* por la UB, *Executive coach* por la Escuela Europea de Coaching, *Professional Coach Certified* por ICF, escritor, guitarrista y miembro de diferentes proyectos musicales.

Alfredo Julià, Licenciado en Derecho por la UB, *Professional Coach Certified* por ICF, certificado en Coaching x Valores, en Emociones por Alba Emoting y en Dinámicas de Alto impacto. Especialista en coaching para adolescentes y ejecutivo. Ha cursado 4 años de interpretación actoral en la escuela El Timbal.

¿Dónde lo hacemos?

CLUB DE TENNIS SANT GERVASI

Club deportivo en medio del parque de Collserola, a 10 minutos de Barcelona. Impartiremos el campus en espacios en la naturaleza y en las salas del club. Además de las actividades del campus, los jóvenes podrán disfrutar de piscina. LA comida se preparará en la cocina del club y se servirá en su restaurante.



¿Cómo se organiza?

LiderArte empieza a las 9'00h y finaliza a las 17'30h en el Club de Tennis Sant Gervasi:

-Mañana: Mindfulness, Taller de arte/creatividad y Coaching.

- Mediodía: Piscina / Comida.

- Tarde: Actividad de liderazgo y posterior feedback.

Para desarrollar al máximo el potencial de los participantes, LiderArte cuenta con tres coaches y un monitor para acompañar a un máximo de 20 jóvenes.

El almuerzo y la comida están incluidos.



Metodología vivencial y participativa, basada en la práctica y en el arte



Martes 25 a Viernes 28 de Junio de 2019, de 9:00 a 17:30 h.



Club de Tennis Sant Gervasio, Collserola (Barcelona) (Poner enlace)



Precio: € (IVA incluido).

Socios del Club (?), 10% descuento.

Inscripciones: (hacer un link a las webs)



Info@coachingbouton.com / gerard@youndandleaders.es



659487827 (Lourdes) / 620421775 (Gerard)